

# Nützliche Adressen



## Beratungsstellen

**Solidarische Hilfe e.V.**

**Schuldner- &  
Insolvenzberatung**

Süd

Nord

Ost

Mitte

**Sozial- &  
Erwerbslosenberatung**

Süd

Mitte

Ost

Sozialberatung für Nord

**Frauen\*Zentrum**

## Adresse

[solidarische-hilfe.de](http://solidarische-hilfe.de)

Kornstr. 13, 28201

Tel.: 0421-504036

Gerhard-Rohlf's-Str. 16, 28757

Tel.: 0421-6586966

Stresemannstr. 54, 28207

Tel.: 0421-696758715

Doventorsteinweg 41, 28195

Tel.: 0421-3804559

Tel.: 0421-696758730

Kornstr. 13, 28201

Doventorsteinweg 45, 28195

Stresemannstr. 54, 28207

Gerhard-Rohlf's-Str. 16, 28757

Tel.: 0421-6586966

Kornstr. 13, 28201

## Öffnungszeiten

Mo.-Do. 9.00 – 15.00 Uhr

Mo.-Do. 9.00 – 15.00 Uhr

Mo. & Do. 8.30 – 13.30 Uhr

Di. 8.30 – 16.30 Uhr

Mo. & Mi. 9.00 – 15.00 Uhr

Telef. Beratung und Terminver-  
einbarung für Süd, Mitte, Ost:

Mo. - Do. 9.00 – 12.30 Uhr

Mo. - Mi. & Fr. 14.00 – 16.30 Uhr

für Nord:

Mo. - Do. 9.00 – 12.30 Uhr

Di. & Do. 14.00 – 17.30 Uhr

Fr. 9.00 – 12.00, 13.30 – 15.30 Uhr

## Weitere Stellen für Sozial- & Erwerbslosenberatung

### **- AGAB**

Beratung für Arbeitslose &  
Sozialhilfeberechtigte

Grenzstr. 122, 28217

Tel.: 0421-395250

Fax: 0421-384239

[agab.de](http://agab.de)

Telefonische Beratungszeiten  
(persönliche Beratung nur mit  
Termin):

Mo. - Do. 9.00 - 15.30 Uhr

Außenstelle im Bürger- &  
Sozialzentrum Huchting

Amersfoorter Str.8, 28259

Tel.: 0421-571982

Di. & Do. 8.00-12.00 Uhr

Außenstelle Ost  
(vorrangig telefonisch)

St.- Gotthard -Str. 33, 28325

Telefon: 0421-62012409

Di. & Do. 9.00 – 12.00 Uhr

### **- Arbeitnehmerkammer**

Bremen

Bürgerstraße 1/Ecke Violenstr.

28195, Tel: 0421-363010

Für Beratungszeiten s. Webseite

Bremen-Nord

Lindenstraße 8, 28755

Tel.: 0421-669500

[arbeitnehmerkammer.de](http://arbeitnehmerkammer.de)

### **- BAföG- und Sozialberatung**

AStA Universität Bremen

Bibliothekstr. 3, 28359

Tel.: 0421-21869727 & 21869740

[asta.uni-bremen.de](http://asta.uni-bremen.de)

Telefonische Beratungszeiten:

Mo. - Fr. 8.30 – 16.00 Uhr

AStA Hochschule Bremen

Neustadtwall; Raum M06a

Tel.: 0421-59053640

[asta-hsb.de](http://asta-hsb.de)

Mo. & Di. 10.00 – 14.00 Uhr

Mi. 11.30 – 16.00 Uhr

Werder-Str; C03

Tel.: 0421-59054144

Di. & Do. 10.00 – 14.00 Uhr

### **- Bremer Erwerbslosenverband (BEV)**

Lindenstr. 1B, 28755

Mo.+Do.: 0177 6159274

Mi.: 0421 6960808

[bev-bremen.org](http://bev-bremen.org)

Nur mit Termin:

Mo. 14.00 – 16.00 Uhr

Mi. 9.00 – 12.00 Uhr

Do. 15.00 – 17.00 Uhr

**- Rechtsberatung des  
Bremischen Anwaltsvereins**  
(für Bremer\*innen mit geringem  
Einkommen; Nachweis nötig!)

Bremen Nord

Ostertorstraße 25-31,  
Amtsgerichtsgebäude,  
Erdgeschoss, 28195  
[anwaltsverein-bremen.de](http://anwaltsverein-bremen.de)

Mo. - Do. 14.30 - 16.00 Uhr  
(Anmeldungen ab 14.00 Uhr)

**- Rentenberatung**  
Deutsche Rentenversicherung  
Oldenburg-Bremen

**- Solidarisch in Gröpelingen**  
Stadtteilgewerkschaft mit  
solidarischer Beratung

Amtsgericht Bremen-Blumenthal,  
Landrat-Christians-Straße 65a-69,  
Haus B

Schwachhauser Heerstr. 32 -34  
28209, Tel. 0421-3407-0  
[deutsche-rentenversicherung.de](http://deutsche-rentenversicherung.de)

Mo. & Do. 8.00 – 18.00 Uhr  
Di. & Mi. 8.00 – 15.00 Uhr  
Fr. 8.00 – 12.00 Uhr

Liegnitzstraße 12, 28237  
Tel.: 0174 5361588  
[solidarisch-in-groepelingen.de](http://solidarisch-in-groepelingen.de)

Nur nach Terminabsprache:  
Mi. 12.30 – 14.30 Uhr  
Do. 16.15 – 18.00 Uhr

## **Gerichte:**

**Sozialgericht Bremen**

Am Wall 198, 28195  
Tel.: 0421-361-4685  
[sozialgericht-bremen.de](http://sozialgericht-bremen.de)

**Arbeitsgericht Bremen**

Am Wall 198, 28195  
Tel.: 0421-361-5110  
[arbeitsgericht.bremen.de](http://arbeitsgericht.bremen.de)

**Verwaltungsgericht Bremen**

Am Wall 198, 28195  
Tel.: 0421 361-16043  
[verwaltungsgericht.bremen.de](http://verwaltungsgericht.bremen.de)

Rechtsantragsstelle jeweils:

Mo. - Fr. 9.00 – 12.00 Uhr

oder nach Terminvereinbarung

## **Geflüchtete, Papierlose, Migrant\*innen**

**- Acompa** Begleitgruppe für  
Flüchtlinge und Migranten (zu  
Behörden, Ämtern)

Tel.: 0176-99929206  
[acompabremen.noblogs.org](http://acompabremen.noblogs.org)

**- AWO Beratungsstelle für  
Geflüchtete** (Hilfe zu Asylantrag,  
Aufenthalt, Duldung, Sozial-  
leistungen, Sprache etc.)  
Bremen Ost

Knochenhauerstr. 41/42, 28195  
Tel.: 0421-3377190  
[awo-bremen.de](http://awo-bremen.de)

Termine nach Vereinbarung

Bremen Nord

Otto-Brenner-Allee 44/46, 28325  
Tel.: 0421-69642950

Termine nach Vereinbarung

Landrat-Christians- Str. 99 b,  
28779, Tel.: 0421-98882416

Termine nach Vereinbarung

**- BIN** Clearingstelle  
Berufliche Integration für  
Flüchtlinge; Beratung zu  
aufenthaltsrechtlichen Fragen und  
zur beruflichen Eingliederung

Paritätisches Bildungswerk  
Faulenstr. 31, 28195  
Tel. 0421-1747231 & 1747216  
[bin-bremen.de](http://bin-bremen.de)

Termine nach Vereinbarung

**- Fair-BINNEN** Beratung für neu  
zugewanderte EU-Bürger\*innen

Am Brill 2-4, 28195  
Tel.: 0421 34967-6141  
[inneremission-bremen.de/das-leisten-wir/beratung/](http://inneremission-bremen.de/das-leisten-wir/beratung/)

Zur mehrsprachigen telefonischen  
Terminvereinbarung s. Webseite

**- Flüchtlingsrat Bremen**  
Telefonische Beratung oder  
Terminvereinbarung

St. Jürgenstr. 102, 28203  
Tel.: 0421-4166 1218  
[fluechtlingsrat-bremen.de](http://fluechtlingsrat-bremen.de)

Nur nach Terminabsprache

**- Flüchtlingsinitiative**  
Aufenthalts- und asylrechtliche  
Beratung für Flüchtlinge  
(verschiedene Sprachen)

Lankenauer Str. 4, 28219  
Tel.: 0421-705775  
[fluechtlingsinitiative-bremen.de](http://fluechtlingsinitiative-bremen.de)

Mo. 16.00 – 18.00 Uhr

## Erwerbstätigkeit und Existenzgründung

<p><b>- Berufsinformationszentrum - BIZ Bremen</b> Bewerbungen selber schreiben und drucken</p>	<p>Doventorsteinweg 44, 28195 Tel.: 0421-178-2601 / -2629 <a href="http://arbeitsagentur.de/vor-ort/bremen-bremerhaven/biz-bremen">arbeitsagentur.de/vor-ort/bremen-bremerhaven/biz-bremen</a></p>	<p>Mo. – Di. 8.00 – 16.00 Uhr Mi. &amp; Fr. 8.00 – 13.00 Uhr Do. 8.00 – 12.30; 15.00 - 18.00 Uhr</p>
<p><b>- Starthaus</b> Beratung zur Existenzgründung</p>	<p>Wachtstr. 27, 28195 Tel.: 0421-9600372 <a href="http://starthaus-bremen.de">starthaus-bremen.de</a></p>	<p>Mo. – Do. 8.30- 17.00 Uhr Fr. 8.30 –14.30 Uhr Mo., Mi., Fr. nach Vereinbarung</p>

## Gesundheit & Pflege

<p><b>- digi.sucht</b> (Onlineberatung bzgl. Drogen, Sucht, Substanzkonsum, Glücksspielen &amp; Medienkonsum)</p>	<p><a href="http://suchtberatung.digital">suchtberatung.digital</a></p>	
<p><b>- Gesundheitstreffpunkt West</b></p>	<p>Gröpelinger Bibliotheksplatz / Lindenhofstr. 53, 28237 Tel.: 0421-617079 <a href="http://gtp-west.de">gtp-west.de</a></p>	<p>Di., Do. 11.00 – 13.00 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr</p>
<p><b>- Humanitäre Sprechstunde</b> im Gesundheitsamt Bremen für papierlose MigrantInnen ohne Krankenversicherung</p>	<p>Gesundheitsamt Bremen Hornerstr. 60 – 70, 28203 Tel.: 0421-361 15154 <a href="http://gesundheitsamt.bremen.de/humanitaere-sprechstunde-3655">gesundheitsamt.bremen.de/humanitaere-sprechstunde-3655</a></p>	<p>Do. 9.00 – 11.00 Uhr</p>
<p><b>- Lokales Integriertes Gesundheitszentrum für Alle (LIGA)</b></p>	<p>Lindenhofstraße 18, 28237 Tel.: 0421 24 40 72 66 <a href="http://liga-groepelingen.de">liga-groepelingen.de</a></p>	<p>Di., Do., Fr. 9.00 – 13.00 Uhr Mi. 13.00 – 17.00 Uhr</p>
<p><b>- MediNetz</b> medizinische Vermittlung (an Ärzte, Hebammen) und Beratung für Geflüchtete</p>	<p>Lankenauer Str. 4, 28219 Tel.: 0421-7901959 <a href="http://fluechtlingsinitiative-bremen.de">fluechtlingsinitiative-bremen.de</a></p>	<p>Telefonische Beratung: Di. 15.00- 17.00 Uhr</p>
<p><b>- MVP Bremen</b> niedrigschwellige ärztl. Versorgung und Beratung zum Zugang zum regulären Gesundheitssystem</p>	<p>Außer der Schleifmühle 80, 28203 Tel.: 0421-438 19919 <a href="http://mvp-bremen.de">mvp-bremen.de</a></p>	<p>Mo. &amp; Di. 14.00 – 16.00 Uhr Do. 9.00 – 12.00 Uhr</p>
<p><b>- Netzwerk Selbsthilfe</b> Vermittlung von Betroffene und Angehörigen in Selbsthilfeangebote</p>	<p>Faulenstr. 31, 28195 Tel.: 0421 704581 <a href="http://netzwerk-selbsthilfe.com">netzwerk-selbsthilfe.com</a></p>	<p>Telefonische Erreichbarkeit: Mo. - Fr. 10.00 – 13.00 Uhr Di. + Do. 14.00 – 16.00 Uhr</p>
<p><b>- Pflegestützpunkt</b> (zu allen Fragen die Pflege betreffend) Vahr</p>	<p>Berliner Freiheit 3, 28327 Tel.: 0421-6962420</p>	<p>Mo – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr Mo. , Di., Do. 13.30 – 16.00 Uhr</p>
<p>Huchting</p>	<p>Amersfoorter Str. 8, 28259 Tel.: 0421-69624212</p>	<p>Mo. &amp; Mi. 9.00 – 13.00 Uhr</p>
<p>Huckelriede</p>	<p>Niedersachsendamm 20a, 28201 Tel.: 0421-69624212</p>	<p>Di. &amp; Do. 9.00 – 13.00 Uhr</p>
<p>Gröpelingen</p>	<p>Lindenhofstr. 18, 28237 Tel.: 0421-69624112</p>	<p>Di. 9.00 – 13.00 Uhr Do. 13.30 – 16.00 Uhr</p>
<p>Bremen Nord</p>	<p>Breite Str. 12d, 28757 Tel.: 0421-6962410</p>	<p>Mo – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr Mo. , Di., Do. 13.30 – 16.00 Uhr</p>
<p><b>- SelbstBestimmt Leben</b> Beratung, Politik und Kultur von/für Menschen mit Beeinträchtigungen</p>	<p>Ostertorsteinweg 98, 28203 Tel.: 0421-704409 <a href="http://slbremen-ev.de">slbremen-ev.de</a></p>	<p>Mo. &amp; Di. 11.00 – 13.00 Uhr Mi. &amp; Do. 15.00 – 17.00 Uhr</p>
<p><b>- Gesundheitliche Selbsthilfe</b> im Gesundheitsamt Bremen</p>	<p>Gesundheitsamt Horner Straße 60 – 70, 28203 <a href="http://gesundheitsamt.bremen.de/gesundheitsliche-selbsthilfe-1602">gesundheitsamt.bremen.de/gesundheitsliche-selbsthilfe-1602</a></p>	<p>Telefonische Terminabsprache: Johanna Vogelberg 042136115829 Patrick Gran 042136115163 Andrea Minas 042136115203</p>
<p><b>- Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD)</b></p>	<p>Tel.: 0800-0117722 <a href="http://patientenberatung.de">patientenberatung.de</a></p>	<p>Telefonberatung oder online: Mo. - Fr. 8.00 – 20:00 Uhr</p>

## Kinder und Familien

### - Bremer Beratungsbüro für Erziehungshilfen (BeBeE)

Rembertstraße 32, 28203  
Tel.: 0421-526321-0  
[bebee-bremen.de](http://bebee-bremen.de)

Terminabsprache telefonisch oder per Email

### - Bremer Daniel-Schnakenberg-Stiftung Zuschüsse für Familien-erholung f. kinderreiche, einkommensschwache Familien und Alleinerziehende

Am Deich 62, 28199  
Tel.: 0421-33008911  
[schnakenberg-stiftung.de](http://schnakenberg-stiftung.de)

Nur telefonisch, vormittags bis 12.00 Uhr

### - „Kleideri“ Sozialdienst katholischer Frauen (Erstausstattung, gebrauchte Kinderbekleidung, Bücher, Spielzeug)

Klosterkirchenstr. 5, 28195  
Tel.: 0421-200743715  
[skf-bremen.de](http://skf-bremen.de)

Mi. 10.00 – 17.00 Uhr  
Do. 10.00 – 13.30 Uhr

### - Aktion **MahlZeit Bremen** kostenlose Kinderbekleidung, Spielzeug, kostenloses Mittagessen, Ausflüge

August-Bebel-Allee 274, 28239  
[mahlzeit-bremen.de](http://mahlzeit-bremen.de)

Jeden 2. Sonntag um 12.30 Uhr

### - **VAMV** (Verband alleinerziehender Mütter und Väter Landesverband Bremen e.V.)

Bürgermeister-Deichmann-Str.28, 28217, Tel.: 0421-383834  
[vamv-hb.jimdo.com](http://vamv-hb.jimdo.com)

Terminberatung

### - **SOS Kinderdorf**

Beratung zum Familienalltag

Friedrich-Ebert-Straße 101 / Ecke Neustadtscontrescarpe, 28199  
Tel.: 0421-5971262  
[sos-kinderdorf.de/kinderdorf-bremen](http://sos-kinderdorf.de/kinderdorf-bremen)

nach telefonischer Vereinbarung

Frühberatung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Niedersachsendamm 20a, 28201  
Tel.: 0421-5971270

Telefonische Sprechzeiten:  
Mo. 14.00 – 15.00 Uhr  
Mi. 9.00 – 10.00 Uhr

### - **SOS Kinderdorf „Klamöttchen“** Gebrauchte Kinderbekleidung

Friedrich-Ebert-Straße 101, 28199  
Tel.: 0421-5971231

Mo. – Fr. 9.30 - 17.00 Uhr

## Schwangerschaft

### - **Pro Familia** Beratung u.a. zu Schwangerschaftskonflikten und zu Fragen von Sexualität, Partnerschaft, Empfängnisverhütung, Kostenübernahme für Verhütungsmittel

Hollerallee 24, 28209  
Tel.: 0421-3406030  
[profamilia.de/angebote-vor-ort/bremen](http://profamilia.de/angebote-vor-ort/bremen)

Mo.-Fr. 9.00 – 12.30 Uhr  
Mo. & Mi. 14.00 – 16.00 Uhr  
Mi. 9.00 – 12.30 & 13.00 – 15.00

Bremen Nord

Weserstr. 35, 28757  
Tel.: 0421-654333

Terminvereinbarung nur nach telefonischer Absprache

### - **Familien- und Lebensberatung der Bremischen Ev. Kirche:** Schwangerenberatung, Leistungen aus der Stiftung für Mutter & Kind

Domsheide 2, 28195  
Tel.: 0421-333563 & 0421-3335650  
[kirche-bremen.de](http://kirche-bremen.de)

Mo., Di., Do., Fr. 11.00 – 12.30 Uhr

### - **Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**

Schwangerschaftsberatungsstelle für Frauen, Paare und Familien

Kolpingstr. 7, 28195  
Tel.: 0421-2007430  
[skf-bremen.de](http://skf-bremen.de)

Nur nach tel. Terminabsprache

Di., Mi., Do. 9.00 – 11.00 Uhr

## Wohnen, Miete und Umzüge

### - **Bremer Bündnis Zwangs-räumungen verhindern**

Tel.: 0176-86546283  
[allebleibenwohnen.de](http://allebleibenwohnen.de)

Mo. – Do. 10.00 -16.00 Uhr  
Fr. 10.00 – 13.00 Uhr

### - **Energieberatung:**

Verbraucherzentrale Bremen

Altenweg 4, 28195  
Tel.: 0421-160777

Bremen Nord

Aumunder Heerweg 87, 28757  
[verbraucherzentrale-energieberatung.de](http://verbraucherzentrale-energieberatung.de)

Do. 13.00 – 16.00 Uhr

Terminvergabe telefonisch

<b>- Mieter helfen Mietern</b> <b>Bremen e.V. – Mietrechtsberatung</b>	Doventorsteinweg 45, 28195 Tel.: 0421-1653789 Stresemannstr. 54, 28207 Tel.: 0421-696758713 Kornstr. 13, 28201 Tel.: 0421-5360808 Gerhard –Rohlf’s-Str. 16, 28757 Tel.: 0421-667064 <a href="http://mhm-bremen.de">mhm-bremen.de</a>	Di. & Do. 15.00 – 18.00 Uhr  Mo. 15.00 - 18.00 Uhr  Mo. & Do. 15.00 - 18.00 Uhr  Mo. & Mi. 15.00 – 18.00 Uhr
Bremen Nord	Holsteinerstr. 91-99, 28195 Tel.: 0421-42756220 <a href="http://therapiehilfe.de/standorte/">therapiehilfe.de/standorte/</a> Schiffbauerweg 2, 28237 Tel.: 0421-69497310 <a href="http://wabeq.de/wohnen/stromsparen/">wabeq.de/wohnen/stromsparen/</a> Contrescarpe 73, 28195 Tel.: 0421-361 -99447/-29075 <a href="http://baumwelt.bremen.de/wohnungsbau/wohngeld-plus-2144283">baumwelt.bremen.de/wohnungsbau/wohngeld-plus-2144283</a>	Terminvereinbarung Mo. – Fr. 8.00 – 10.00 Uhr  Telefonische Terminabsprache oder per Mail: <a href="mailto:stromspar-check@wabeq.de">stromspar-check@wabeq.de</a> Mo., Di., Do., Fr. 9.00 - 12.00 Uhr Mo. und Di. 13.00 – 15.00 Uhr Do. 13.00 – 18.00 Uhr
<b>- Sprungbrett</b> , Soziale Umzüge f.15,- €, Umzüge, Entrümpelung oder Transport		
<b>- WaBeQ GmbH</b> Stromspar-Check		
<b>- Wohngeld</b> Die Senatorin für Klimaschutz, Umwelt, Mobilität, Stadtentwicklung und Wohnungsbau, Wohngeldstelle		

### **Für Wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte:**

<b>- Innere Mission:</b> - <i>Café Papagei</i> Tagestreff für Männer und Frauen, günstig Essen, Duschen, Waschen, Kleiderkammer	Auf der Brake 2, 28195 Tel.: 0421 67310518  <a href="http://inneremission-bremen.de">inneremission-bremen.de</a>	Mo.,Di.,Mi.,Fr. 9.00 - 16.00 Uhr Do. 9.00 – 13.30 Uhr So. & Feiertage: 11.30 – 14.00 Uhr
- <i>Medizinische Notversorgung</i> - <i>Einrichten und verwalten einer Postadresse</i>	Tel.: 0421 1754 8835 Tel.: 0421-6735 3746	Mo., Mi., Fr. 13.00 – 16.00 Uhr Mo. - Fr. 12.30 – 15.30 Uhr
- <i>frauenzimmer</i> Tagestreff f. wohnungslose Frauen	Abbentorstr. 5, 28195 Tel.: 0421 34967-4525	Mo. bis Fr. 10.00 – 14.00 Uhr
<b>- Die Tasse</b> Tagesstätte für Menschen ohne Wohnung eine Einrichtung des Vereines ALLWO – Hilfen für alleinstehende Wohnungslose e.V.	Fleetstrasse 67 a, 28219 Tel.: 0421-223 5882 <a href="http://tasse-bremen.de">tasse-bremen.de</a>	Di. und Do. 14.00 – 15.00 Uhr So. 11.00 – 12.00 Uhr
<b>- Zentrale Fachstelle Wohnen</b> Beratung bei Obdachlosigkeit, Mietschulden, Kündigung, ungesicherten und schlechten Mietverhältnissen	Bahnhofsplatz 29, 28195 Tel.: 0421-361-2620 <a href="http://amtfuersozialdienste.bremen.de/erwachsene/zentrale-fachstelle-wohnen-11198">amtfuersozialdienste.bremen.de/erwachsene/zentrale-fachstelle-wohnen-11198</a>	Mo., Di.& Do. 8.00 Uhr – 15.00 Uhr Fr. 8.00 Uhr – 14.00 Uhr

### **Lebensmittel**

<b>- Bremer Suppenengel</b> Initiative für Obdachlose und Bedürftige e.V.	Theodor-Heuss-Allee 20, 28215 Tel.: 0421-14918875 <a href="http://suppenengel.de">suppenengel.de</a>	Essensausgabe: 13.00 – 14.00 Uhr
<b>- Bremer Tafel e.V.</b> Zentrale Hemelingen	Brauerstr. 13, 28309 Tel.: 0421-4341959 <a href="http://bremertafel.de">bremertafel.de</a>	Ausgabezeiten: Mo. – Fr., 13.00 – 15.00 Uhr Neuaufnahme ab 14.30 Uhr
Huchting	Obervielander Str. 73, 28259	Ausgabe: Di. 13.30 – 16.00 Uhr; Neuaufnahme: ab 16.00 Uhr

Bremen-Burg	Bremer Heerstr. 8 e, 28719 Tel.: 0421-69675886	Ausgabe: Mo., Mi. - Fr., 15.00 – 17.00 Uhr; Neuaufnahmen: ab 16.30 Uhr
Seniorentafel Huchting	Obervielander Str. 73, 28259	Ausgabe & Neuanmeldungen: Do. 14.30 – 16.00
Seniorentafel Obervieland	Alfred-Faust-Str. 4 (BGO), 28279	Ausgabe & Neuanmeldungen: Mi. 14.30 – 16.00
Seniorentafel Vahr	Berliner Freiheit 9c, 28327	Ausgabe & Neuanmeldungen: Mi. 14.30 – 16.00
<b>- Teestube der Hoppenbank</b> Günstiges Essen für Haftentlassene, ihren Angehörigen, von Haft Bedrohten u. anderen sozial Benachteiligten	Fedelhören 33/34, 28203 Tel.: 0421-3394316 <a href="http://hoppenbank.info/projekte/teestube">hoppenbank.info/projekte/ teestube</a>	
<b><u>Bekleidung und Möbel</u></b>		
<b>- Almende</b> Kostenlose Möbel und Haushaltswaren	Richard Dunkelstr. 120, 28199 Tel.: 0421 34967-6220 <a href="http://inneremission-bremen.de/spenden-engagement/projekte/">inneremission-bremen.de/ spenden-engagement/projekte/</a>	Mo. – Fr.: 8.00 – 15.30 Uhr
<b>- ALZ e.V. Möbellager Nord</b> Preiswerte Möbel, Transport und Montage	Hermann-Fortmann-Str.18, 28759 Tel.: 0421- 6090559 <a href="http://moebellagernord.de">moebellagernord.de</a>	Mo. – Fr. 10.00 Uhr – 18.00 Uhr Sa. 9.00 Uhr – 15.00 Uhr
<b>- Anziehungspunkt</b> Sozial-Kleiderladen des Vereins für Innere Mission: Günstige, ge- brauchte Bekleidung (1,- €/ Stück)	Bornstr. 65, 28195 Tel.: 0421-38870212 <a href="http://inneremission-bremen.de/spenden-engagement/projekte/">inneremission-bremen.de/ spenden-engagement/projekte/</a>	Mo. 10.00 – 16.00 Uhr Di. & Mi. 10.00 – 14.00 Uhr Do. 10.00 – 19.00 Uhr
<b>- Elektro-Markt (Mitte)</b> Günstige Markengeräte neu und gebraucht mit Garantie, Reparatur	Faulenstr. 79, 28195 Tel.: 0421-302434 <a href="http://derelektromarkt-bremen.de">derelektromarkt-bremen.de</a>	Mo. - Fr. 10.00 – 18.00 Uhr Sa. 10.00 – 13.00 Uhr
<b>- Kaufhaus Oslebshausen</b> Gebrauchtmöbel, Haushaltswaren, Bücher & mehr	Oslebshausen Heerstr.125, 28239 Tel.: 0421-4581928 <a href="http://gri-bremen.de/kaufhaeuser/">gri-bremen.de/kaufhaeuser/</a>	Mo. – Fr. 10.00 – 16.00 Uhr
Hemelingen	Hemelinger Bahnhofstraße 21-23 Tel.: 0421 – 48 54 17-55	Mo. - Fr. 9.00 – 18.00 Uhr
Kattenturm	Gorsemannstraße 2 Tel.: 0421 – 69 63 88 62	Mo. - Fr. 9.00 – 16.00 Uhr
<b>- KleiderWerk</b> im Sozialwerk der Freien Christengemeinde	Schwarzer Weg 92, 28239 <a href="http://sozialwerk-bremen.de">sozialwerk-bremen.de</a>	Mi. 10.00 – 12.00 Uhr
<b>- Marktplatz d. Begegnung</b> der evangelischen Kirchengemeinde Neue Vahr	August-Bebel-Allee 276, 28239 Tel.: 0162-7313452 <a href="http://kirche-neuevahr.de/marktplatz">kirche-neuevahr.de/marktplatz</a>	wechselnde Termine
<b>- Oxfam Shop Bremen</b> Gebrauchte Kleidung, Haushalts- waren, Spiele, Bücher, Medien	Knochenhauerstr. 18/19, 28195 Tel.: 0421-1604614 <a href="http://shops.oxfam.de/shops/bremen">shops.oxfam.de/shops/bremen</a>	Mo. - Fr.: 10.00 – 18.00 Uhr Sa. 11.00 – 16.00 Uhr
<b>- Recyclingbörsen</b> Preiswerte Möbel, Hausrat, Elektrogeräte, Fahrräder	Neustadt, Lahnstr. 106 Tel.: 0421-4606590 Gröpelingen, Lindenhofstr.36 Tel.: 0421-6167230 Hastedt, Neidenburgerstr. 22 Tel.: 0421-445150 Tenever, Otto-Brenner-Allee 44 Tel.: 0421-9605376 <a href="http://recyclingboerse-bremen.de">recyclingboerse-bremen.de</a>	Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr
<b>- TauschWatt e.V.</b> Tauschring Zionsgemeinde, Tausch von Dienstleistungen, Gegenständen etc.	Kornstraße 31, 28201 Tel.: 0421-706578 <a href="http://tauschwatt-bremen.de">tauschwatt-bremen.de</a>	Mo. – Do. 9.00 – 17.00 Uhr Fr. 9.00 – 15.00 Uhr  Bürozeiten: Di. 18.00 - 20.00 Uhr Sa. 13.00 - 15.00 Uhr



## **Sonstiges**

### **- Bremer Tiertafel**

Futter, Zubehör, Rat & Hilfe für  
bedürftige TierbesitzerInnen

- **BBMeZ** (Beratung für Betroffene  
von Menschenhandel & Zwangs-  
prostitution)

- **Haftvermeidung EFS**, Fachstelle  
gemeinnützige Arbeit/Geldstrafen-  
tilgung und Arbeitsauflagen

Gröpelingen

Faulenstraße 75, 28195

Tel.: 0177 3335568

[bremertiertafel.de](http://bremertiertafel.de)

Am Brill 2-4, 28195

Tel.: 0421 989662-40

[inneremission-bremen.de/das-  
leisten-wir/beratung/](http://inneremission-bremen.de/das-leisten-wir/beratung/)

Neustadt: Kornstr. 112

Tel.: 0421-5578 -640/-641

[hoppenbank.info/projekte/  
haftvermeidung-efs](http://hoppenbank.info/projekte/haftvermeidung-efs)

Karl-Bröger-Str. 21, 28239

Tel.: 0421 -613198

Fr. 14.00 – 18.00 Uhr (14-tägig,  
Termine auf der Webse

nach telefonischer Vereinbarung

**Stand: Mai 2023**

**– alle Angaben ohne Gewähr–**



**Freie  
Hansestadt  
Bremen**



**Kofinanziert von der  
Europäischen Union**

