

Nützliche Adressen

SOZIALRECHTS-BERATUNG

Solidarische Hilfe e.V.

solidarische-hilfe.de

Schuldner- & Insolvenzberatung

- Beratungsstelle Süd

Kornstr. 13, 28201 Bremen
Tel.: 0421-504036

- Beratungsstelle Ost

Stresemannstr. 54, 28207 Bremen
Tel.: 0421-696758715

- Beratungsstelle Mitte

Doventorsteinweg 41, 28195 Bremen
Tel.: 0421-3804559

- Beratungsstelle Nord

Gerhard-Rohlfs-Str. 16, 28757 Bremen
Tel.: 0421-6586966

Sozial- & Erwerbslosenberatung

- Beratungsstelle Süd

Kornstr. 13, 28201 Bremen
Tel.: 0421 - 69 67 58 730

- Beratungsstelle Ost

Stresemannstr. 54, 28207 Bremen
Tel.: 0421 - 69 67 58 730

- *Beratungsstelle Mitte*

*Doventorsteinweg 41, 28195 Bremen
Tel.: 0421 - 69 67 58 730 (voraussichtlich ab Mai 2025)*

- Beratungsstelle Nord

Gerhard-Rohlfs-Str. 16, 28757 Bremen
Tel.: 0421-65 86 966

Frauen*Zentrum

Kornstr. 13, 28201 Bremen
Tel.: 0421-53 28 89

AGAB

agab.de

- Beratungsstelle Bremen-West
(Walle)

Grenzstr. 122, 28217 Bremen
Tel.: 0421-39 52 50

- Beratungsstelle Bremen-Süd
(Huchting)

Amersfoorter Str. 8, 28259 Bremen
Tel.: 0421-83 00 92 21

- Beratungsstelle Bremen-Ost
(Tenever)

St.- Gotthard -Str. 33, 28325 Bremen
Tel.: 0421-62 01 24 09

Arbeitnehmerkammer

arbeitnehmerkammer.de

- Bremen

Bürgerstraße 1, 28195 Bremen
Tel: 0421-36 30 10

Lindenstraße 8, 28755 Bremen

- Bremen-Nord

Tel.: 0421-66 95 00

Bremer Erwerbslosenverband

bev-bremen.org

Lindenstr. 1B, 28755 Bremen
Tel.: 0421 69 60 808

**Rechtsberatung des Bremischen
Anwaltsvereins**

anwaltsverein-bremen.de

- Bremen Stadt

Ostertorstraße 25-29, 28195 Bremen
(Amtsgerichtsgebäude, Erdgeschoss)

- Bremen Nord

Landrat-Christians-Straße 65a-69, 28779 Bremen
(Amtsgericht Bremen-Blumenthal, Haus B)

Solidarisch in Gröpelingen

solidarisch-in-groepelingen.de

Liegnitzstraße 12, 28237 Bremen
Tel.: 0155-66 35 77 35

BAFÖG-BERATUNG

AStA Universität Bremen

asta.uni-bremen.de

Bibliothekstr. 3, 28359 Bremen
Tel.: 0421-21 86 97 27

AStA Hochschule Bremen

asta-hsb.de

Neustadtswall 30, 28199 Bremen
Tel.: 0421-59 05 36 40

Werderstr. 73, 28199 Bremen
Tel.: 0421-59 05 41 44

RENTEN-BERATUNG

Deutsche Rentenversicherung

deutsche-rentenversicherung.de

Schwachhauser Heerstr. 32 -34, 8209 Bremen
Tel.: 0421-34 070

GERICHTE:

Sozialgericht Bremen

sozialgericht-bremen.de

Am Wall 198, 28195 Bremen
Tel.: 0421-361 58 562

Arbeitsgericht Bremen

arbeitsgericht.bremen.de

Am Wall 198, 28195 Bremen
Tel.: 0421-361 10 619

Verwaltungsgericht Bremen

verwaltungsgericht.bremen.de

Am Wall 198, 28195 Bremen
Tel.: 0421 361 29 71

MIGRATIONS-BERATUNG:

Acompa

acompabremen.noblogs.org
St-Pauli-Str. 10-12, 28203 Bremen
Tel.: 0176-99929206

Awo

awo-bremen.de

- Bremen Mitte

Knochenhauerstr. 41/42, 28195 Bremen
Tel.: 0421-33 77 187

- Bremen Ost

Otto-Brenner-Allee 44/46, 28325 Bremen
Tel.: 0421-69 64 29 50

- Bremen Nord

Landrat-Christians- Str. 99 b, 28779 Bremen
Tel.: 0421-98 88 24 16

Bin

bin-bremen.de
(Paritätisches Bildungswerk)
Faulenstr. 31, 28195 Bremen
Tel. 0421-1747231 & 1747216

Fair-Binnen

Am Brill 2-4, 28195
Tel.: 0421 34967-6141
inneremission-bremen.de/das-leisten-wir/beratung/

Flüchtlingsrat

fluechtlingsrat-bremen.de
St. Jürgenstr. 102, 28203 Bremen
Tel.: 0421-4166 1218

Flüchtlingsinitiative

fluechtlingsinitiative-bremen.de
Lankenauer Str. 4, 28219 Bremen
Tel.: 0421-705775

EXISTENZGRÜNDUNG UND ERWERBSTÄTIGKEIT

Berufsinformationszentrum (BIZ)

arbeitsagentur.de/vor-ort/bremen-bremerhaven/biz-bremen
Doventorsteinweg 44, 28195 Bremen
Tel.: 0421-17 82 601

Starthaus

starthaus-bremen.de
Domshof 14/15, 28195 Bremen
Tel.: 0421-96 00 372

GESUNDHEIT UND PFLEGE

digi.sucht

suchtberatung.digital

Humanitäre Sprechstunde

gesundheitsamt.bremen.de/humanitaere-sprechstunde-3655
Gesundheitsamt Bremen
Hornerstr. 60 – 70, 28203 Bremen

**Lokales Integriertes Gesundheitszentrum
für Alle**

Tel.: 0421-361 151 70

Lindenhofstraße 18, 28237 Bremen
Tel.: 0421 24 40 72 66
liga-groepelingen.de

MediNetz

fluechtlingsinitiative-bremen.de
Lankenauer Str. 4, 28219 Bremen
Tel.: 0421-70 57 75

MVP Bremen

mvp-bremen.de
Außer der Schleifmühle 80, 28203 Bremen
Tel.: 0421-43 81 99 19

Netzwerk Selbsthilfe

netzwerk-selbsthilfe.com
Faulenstr. 31, 28195 Bremen
Tel.: 0421 70 45 81

Pflegestützpunkt

- Vahr
- Huchting
- Huckelriede
- Gröpelingen
- Bremen Nord

bremen-pflegestuetzpunkt.de

Berliner Freiheit 3, 28327
Tel.: 0421-6962420
Amersfoorter Str. 8, 28259
Tel.: 0421-69624212
Niedersachsendamm 20a, 28201
Tel.: 0421-69624212
Lindenhofstr. 18, 28237
Tel.: 0421-69624112
Breite Str. 12d, 28757
Tel.: 0421-6962410

SelbstBestimmt Leben

slbremen-ev.de
Ostertorsteinweg 98, 28203 Bremen
Tel.: 0421-704409

Gesundheitliche Selbsthilfe

gesundheitsamt.bremen.de/gesundheitsliche-selbsthilfe-1602
Gesundheitsamt
Horner Straße 60-70, 28203 Bremen
Tel.: 0421-361 151 13

**Unabhängige Patientenberatung
Deutschland (UPD)**

patientenberatung.de
Tel.: 0800-01 17 722

KINDER UND FAMILIEN

**Bremer Beratungsbüro für
Erziehungshilfen (BeBeE)**

bebee-bremen.de
Rembertstraße 32, 28203 Bremen
Tel.: 0421-52 63 210

Daniel-Schnakenberg-Stiftung

schnakenberg-stiftung.de
Am Deich 62, 28199 Bremen
Tel.: 0421-33 00 89 11

Kleiderschnoor

skf-bremen.de
Kolpingstr. 1B, 28195 Bremen
Tel.: 0421-33 57 30

VAMV

vamv-hb.jimdo.com
Bürgermeister-Deichmann-Str.28, 28217 Bremen
Tel.: 0421-38 38 34

SOS Kinderdorf

- Beratung zum Familienalltag

sos-kinderdorf.de/kinderdorf-bremen

Friedrich-Ebert-Straße 101, 28199 Bremen
Tel.: 0421-59 71 262

- Frühberatung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Niedersachsendamm 20a, 28201 Bremen
Tel.: 0421-59 71 270

- Klamöttchen
Gebrauchte Kinderbekleidung

Friedrich-Ebert-Straße 101, 28199
Tel.: 0421-59 71 231

SCHWANGERSCHAFT

Pro Familia

- Bremen Stadt

profamilia.de/angebote-vor-ort/bremen

Hollerallee 24, 28209 Bremen
Tel.: 0421-34 06 030

- Bremen Nord

Weserstr. 35, 28757 Bremen
Tel.: 0421-65 43 33

Familien- und Lebensberatung der Bremischen Kirche

kirche-bremen.de
Domsheide 2, 28195 Bremen
Tel.: 0421-33 35 63 & 0421-33 35 650

Sozialdienst katholischer Frauen

skf-bremen.de
Kolpingstr. 7, 28195 Bremen
Tel.: 0421-20 07 430

WOHNEN, MIETE, UMZUG

Bremer Bündnis Zwangsräumungen verhindern

allebleibenwohnen.de
Tel.: 0176-86 54 62 83

Verbraucherzentrale (Energieberatung)

<https://www.verbraucherzentrale-energieberatung.de>
Altenweg 4, 28195 Bremen

Mieter helfen Mietern

- Innenstadt

- Hastedt

- Neustadt

- Bremen Nord

Sprungbrett

WaBeQ

Wohngeldstelle

WOHNUNGSLOSIGKEIT

Innere Mission

- *Café Papagei*

- *Medizinische Notversorgung*

- *Einrichten einer Postadresse*

- *Frauenzimmer*

Die Tasse

(Tagestätte für wohnungslose Menschen)

Zentrale Fachstelle Wohnen

Beratung bei Obdachlosigkeit, Mietschulden, Kündigung, ungesicherten und schlechten Mietverhältnissen

Tel.: 0421-16 07 77

<https://www.mhm-bremen.de>

Doventorsteinweg 45, 28195 Bremen

Tel.: 0421-16 53 789

Stresemannstr. 54, 28207 Bremen

Tel.: 0421-69 67 58 713

Kornstr. 13, 28201 Bremen

Tel.: 0421-53 60 808

Gerhard –Rohlf’s-Str. 16, 28757 Bremen

Tel.: 0421-66 70 64

<https://www.therapiehilfe.de/standorte/beschaeftigungseinrichtung-sprungbrett/>

Holsteinerstr. 91-99, 28219 Bremen

Tel.: 0421-42 75 62 20

<https://www.wabeq.de/wohnen/stromsparen/>

Schiffbauerweg 2, 28237 Bremen

Tel.: 0421-69 49 73 10

<https://www.bauumwelt.bremen.de/wohnungsbau/wohngeld-plus-2144283>

Contrescarpe 73, 28195 Bremen

Tel.: 0421-361 99 971

<https://www.inneremission-bremen.de>

Auf der Brake 2, 28195

Tel.: 0421-67 31 05 18

Tel.: 0421-17 54 88 35

Tel.: 0421-67 35 37 46

Abbentorstr. 5, 28195 Bremen

Tel.: 0421-34 96 74-525

<https://www.tasse-bremen.de>

Fleetstrasse 67 a, 28219 Bremen

Tel.: 0421-22 35 882

<https://www.amtfuersozialedienste.bremen.de/erwachsene/zentrale-fachstelle-wohnen-11198>

Bahnhofplatz 29, 28195 Bremen

Tel.: 0421-361 26 20

Lebensmittel

Bremer Suppenengel

<https://www.suppenengel.de/index.php/unsere-arbeit/wo-wir-unterstuetzen>

Theodor-Heuss-Allee 20, 28215
Tel.: 0421-14 91 88 75

Bremer Tafel

- Zentrale Hemelingen

<https://www.bremertafel.de/standorte>

Brauerstr. 13, 28309 Bremen
Tel.: 0421-43 41 959

- Huchting

Obervielander Str. 73, 28259 Bremen

- Bremen-Burg

Bremer Heerstr. 8 e, 28719 Bremen

- Seniorentafel Huchting

Obervielander Str. 73, 28259 Bremen

- Seniorentafel Obervieland

Alfred-Faust-Str. 4 (BGO), 28279 Bremen

- Seniorentafel Vahr

Berliner Freiheit 9c, 28327 Bremen

Teestube der Hoppenbank

<https://hoppenbank.info/projekte/teestube/>

Fedelhören 33/34, 28203
Tel.: 0421-3394316

Bekleidung und Möbel

Möbellager Nord

<https://www.moebellagernord.de>

Hermann-Fortmann-Str.18, 28759 Bremen
Tel.: 0421- 60 90 559

Anziehungspunkt

<https://www.inneremission-bremen.de/spenden-engagement/projekte/>

Bornstr. 65, 28195
Tel.: 0421-38 87 02 12

Der Elektro-Markt

<https://www.derelektromarkt-bremen.de>

Faulenstr. 79, 28195
Tel.: 0421-302434

Gebrauchtmöbel-Kaufhäuser

<https://gri-bremen.de/kaufhaeuser/>

- Oslebshausen

Oslebshausen Heerstr.125, 28239 Bremen
Tel.: 0421-45 81 928

- Hemelingen

Hemelinger Bahnhofstraße 1-5, 28309 Bremen
Tel.: 0421-48 54 17 55

- Kattenturm

Gorsemannstraße 2, 28277 Bremen
Tel.: 0421-69 63 88 62

KleiderWerk

<https://sozialwerk-bremen.de>

Schwarzer Weg 96c, 28239 Bremen

Marktplatz der Begegnung

<https://www.kirche-neuevahr.de/unsere-arbeitsbereiche-und-angebote/sozialdiakonie/marktplatz>

Oxfam Shop Bremen

August-Bebel-Allee 276, 28239 Bremen
Tel.: 0162-73 13 452 (nur whatsapp)

<https://shops.oxfam.de/shops/bremen>

Knochenhauerstr. 18/19, 28195 Bremen
Tel.: 0421-1604614

Recyclingbörsen Bremen

<https://www.recyclingboerse-bremen.de/html/shop.html>

Neustadt, Lahnstr. 106, 28119 Bremen
Tel.: 0421-46 06 590

Gröpelingen, Lindenhofstr.36, 28237 Bremen
Tel.: 0421-61 67 230

Hastedt, Neidenburgerstr. 22, 28207 Bremen
Tel.: 0421-44 51 50

Tenever, Otto-Brenner-Allee 44/46, 28325 Bremen
Tel.: 0421-96 05 376

TauschWatt

tauschwatt-bremen.de

Kornstraße 31, 28201
Tel.: 0421-70 65 78

SONSTIGES

Bremer Tiertafel

<https://bremertiertafel.de>

Faulenstraße 75, 28195 Bremen
Tel.: 0177-33 35 568

BBMeZ (Beratung für Betroffene von
Menschenhandel & Zwangsprostitution)

<https://www.inneremission-bremen.de/das-leisten-wir/beratung/#beratung-fuer-betroffene-von-menschenhandel-zwangsprostitution-bbmez>

Am Brill 2-4, 28195 Bremen
Tel.: 0421-98 96 62 40

Hoppenbank

- Neustadt

<https://hoppenbank.info/projekte/haftvermeidung-efs/>

Kornstr. 112, 28201 Bremen
Tel.: 0421-55 78 640

- Gröpelingen

Karl-Bröger-Str. 21, 28239 Bremen
Tel.: 0421 -61 31 98