

Nützliche Adressen



Beratungsstellen

Adresse

Öffnungszeiten

Solidarische Hilfe e.V.

Schuldner- u. Insolvenzberatung

Süd

www.solidarische-hilfe.de

Mo.-Do. 9.00 – 15.00 Uhr

Nord

Kornstr. 13, 28201

Mo.-Do. 9.00 – 15.00 Uhr

Ost

Tel.: 0421-504036

Gerhard-Rohlf-Str. 16, 28757

Tel.: 0421-6586966

Stresemannstr. 54, 28207

Tel.: 0421-696758715

Mo. & Do. 8.30 – 13.30 Uhr

Di. 8.30 – 16.30 Uhr

Sozialrechts/

Erwerbslosenberatung

Tel.: 0421-696758730

Nur telef. Beratung und Terminvereinbarung für Süd, Mitte, Ost:

Süd

Kornstr. 13, 28201

Mo. - Do. 9.00 – 12.30 Uhr

Mitte

Doventorsteinweg 45, 28195

Mo. - Mi. & Fr. 14.00 – 16.30 Uhr

Ost

Stresemannstr. 54, 28207

Mo. - Do. 9.00 – 12.30 Uhr

Di. & Do. 14.00 – 17.30 Uhr

Nord

Gerhard-Rohlf-Str. 16, 28757

nur für Nord: Tel.: 0421-6586966

Fr. 9.00 – 12.00, 13.30 – 15.30 Uhr

Frauen*Zentrum

Kornstr. 13, 28201

Tel.: 0421-532889

Weitere Stellen für Sozialrechts- & Erwerbslosenberatung

- AGAB

Beratung für Arbeitslose & Sozialhilfeberechtigte

Grenzstr. 122, 28217

Tel.: 0421-395250

Fax: 0421-384239

www.agab.de

Nur telefonische Beratung und Terminvereinbarung

Mo. - Do. 9 – 13 Uhr und

14 – 16 Uhr

Außenstelle im Bürger- & Sozialzentrum Huchting

Ammersfoorter Str.8, 28259

Tel.: 0421-83009221

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

Außenstelle Ost
(vorrangig telefonisch)

St.Gotthardstr. 33, 28325

Telefon: 0421-62012409

Mo. & Do. 9 – 13 Uhr

- Arbeitnehmerkammer

Bremen

Bürgerstraße 1/Ecke Violenstr.

28195, Tel: 0421-363010

Beratungszeiten s. Webseite

Bremen-Nord

Lindenstraße 8, 28755

Tel.: 0421-669500

www.arbeitnehmerkammer.de

- BAföG- und Sozialberatung

ASTa Universität Bremen

Bibliothekstr. 3, 28359

Tel.: 0421-21869727 & 21869740

www.asta.uni-bremen.de

Beratungszeiten:

Mo. - Fr. 10.00 – 16.00 Uhr

ASTa Hochschule Bremen

Neustadtswall; Raum M06a, 28199

Tel.: 0421-59053640

www.asta-hsb.de

Beratungszeiten s. Webseite

Werder-Str; C03

Tel.: 0421-59054144

- Bremer Erwerbslosenverband (BEV)

Lindenstr. 1b, 28722
Tel.: 0421-6960808

Termine nach telefonischer Vereinbarung

- Solidarisch in Gröpelingen
Stadtteilgewerkschaft mit
solidarischer Beratung

Liegnitzstraße 12, 28237
Tel.: 015566357735
www.solidarisch-in-groepelingen.de

- Rechtsberatung des Bremischen Anwaltsvereins
(für Bremer*innen mit geringem
Einkommen; Nachweis nötig!)

Ostertorstraße 25-31, 28195
Amtsgerichtsgebäude, Erdgeschoss
www.anwaltsverein-bremen.de

Mo., Mi., Do. 14.30 - 16.00 Uhr
(Anmeldungen ab 14.00 Uhr)

Bremen Nord

Amtsgericht Bremen-Blumenthal,
Landrat-Christians-Straße 65a-69, Haus
B

Do.: 14.00- 15.30 Uhr

- Rentenberatung
Deutsche Rentenversicherung
Oldenburg-Bremen

Schwachhauser Heerstr. 32 -34
28209, Tel. 0421-34070
www.deutsche-rentenversicherung.de

Mo. und Do. 8.00 – 18.00 Uhr
Di. und Mi. 8.00 – 15.00 Uhr
Fr. 8.00 – 12.00 Uhr

Gerichte:

Sozialgericht Bremen

Am Wall 198, 28195
Tel.: 0421-361-4685
www.sozialgericht-bremen.de

Rechtsantragsstelle für alle Gerichte:

Arbeitsgericht Bremen

Am Wall 198, 28195
Tel.: 0421-361-5110
www.arbeitsgericht.bremen.de

Mo. - Fr. 9.00 – 12.00 Uhr

oder nach Terminvereinbarung

Verwaltungsgericht Bremen

Am Wall 198, 28195
Tel.: 0421 361-16043
www.verwaltungsgericht.bremen.de

Geflüchtete, Papierlose, Migrant*innen

- AWO Beratungsstelle für Geflüchtete (Hilfe zu Asylantrag,
Aufenthalt, Duldung, Sozial-
leistungen, Sprache etc.)

Knochenhauerstr. 41/42, 28195
Tel.: 0421-3377190
www.awo-bremen.de

Termine nach Vereinbarung

Bremen Ost

Otto-Brenner-Allee 44/46, 28325
Tel.: 0421-69642950

Termine nach Vereinbarung

Bremen Nord

Landrat-Christians- Str. 99 b, 28779, Tel.:
0421-98882416

Termine nach Vereinbarung

- BIN Clearingstelle
Berufliche Integration für
Flüchtlinge; Beratung zu
aufenthaltsrechtlichen Fragen und
zur beruflichen Eingliederung

Paritätisches Bildungswerk Faulenstr. 31,
28195
Tel. 0421-1747231 & 1747216
www.bin-bremen.de

Termine nach Vereinbarung

- Fair-BINNEN Beratung für neu zugewanderte EU-Bürger*innen	Am Brill 2-4, 28195 Tel.: 0421 34967-6141 www.inneremission-bremen.de/das-leisten-wir/beratung/	Zur mehrsprachigen telefonischen Terminvereinbarung s. Webseite
- Flüchtlingsrat Bremen Aufenthalts- und asylrechtliche Beratung für Geflüchtete	St. Jürgenstr. 102, 28203 Tel.: 0421-4166 1218 www.fluechtlingsrat-bremen.de	Nur nach Terminabsprache
- Flüchtlingsinitiative Aufenthalts- und asylrechtliche Beratung für Geflüchtete	Lankenauer Str. 4, 28219 Tel.: 0421-705775 www.fluechtlingsinitiative-bremen.de	Mo. 16.00 – 18.00 Uhr
- Fluchtraum Aufenthalts- asylrechtliche- und sozialrechtliche Beratung für Geflüchtete; Begleitung junger Menschen mit Fluchterfahrung	Am Deich 45, 28199 Tel.: 0175 1297507 www.fluchtraum-bremen.de	Di 10.00-13.00 Uhr ohne Termin oder nach Terminvereinbarung
- ZIS – Zentrum für Migrant*innen und Interkulturelle Studien e.V. Beratung und Sprachkurse	Gröpelinger Heerstraße 228, 28237 Nathalie Lentzer, Tel.: 83 94 79 36 verwaltung@zis-tdi.de	
Bremen Nord	Gerhard-Rohlf's-Straße 16, 28757 Valentyna Hlebova, Tel. :015147195370 Gamze Gür, Tel.: 015147319538	Di: 09:00 – 13:00 Uhr Fr: 09:00 – 13:00 Uhr
- Caritas Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte	Kolpingstraße 7, 28195 Tel.: 0421 200743716 migrationsberatung@caritas-bremen.de www.caritas-bremen.de	
- Beratung zur Einbürgerung Unterstützung druch Einbürgerungslots*innen	Kulturzentrum Lagerhaus Schildstr. 12-19, 28203 Tel.: 0421 36116849 0172 7140453 (auch Whatsapp) www.bremen.de/leben-in-bremen/buergerservice/einbuengerung/einbuengerungslotsen	Mo-Do 9.30-14.30 Uhr nur nach telefonischer Vereinbarung

Erwerbstätigkeit und Existenzgründung

- Berufsinformationszentrum – BIZ- Bremen Bewerbungen selber schreiben und drucken	Doventorsteinweg 44, 28195 Tel.: 0421-178-2601 / -2629 www.arbeitsagentur.de/vor-ort/bremen-bremerhaven/biz-bremen	Mo. – Di. 8.00 – 16.00 Uhr Mi. & Fr. 8.00 – 13.00 Uhr Do. 8.00 – 12.30; 15.00 - 18.00 Uhr
- Starthaus Beratung zur Existenzgründung	Domshof 14/15, 28195 Tel.: 0421-9600372 www.starthaus-bremen.de	Mo. – Do. 8.30- 17.00 Uhr Fr. 8.30 –14.30 Uhr

Gesundheit & Pflege

- digi.sucht (Onlineberatung bzgl. Drogen, Sucht, Substanzkonsum, Glücksspielen & Medienkonsum)	www.suchtberatung.digital	
- Gesundheitstreffpunkt West (Gesundheitsberatung, Ausfüllhilfe bei Anträgen zu diesen Themen)	Gröpelinger Bibliotheksplatz / Lindenhofstr. 53, 28237 Tel.: 0421-617079; www.gtp-west.de	Di., Do. 11.00 – 13.00 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr
- Lokales Integriertes Gesundheitszentrum für Alle (LIGA)	Lindenhofstr. 18, 28237 Tel.: 0421-24407266 www.liga-groepelingen.de	Di.: 9.00-15.00 Uhr Mi.- Fr.: 9.00 -13.00 Uhr
- Humanitäre Sprechstunde im Gesundheitsamt Medizinische Beratung und Hilfe insbesondere für Papierlose	Horner Str. 60-70, Raum 0.107 und Raum 0.108 (Erdgeschoss – direkt beim Eingang 3), 28203 Tel.: 0421-361-15170	Mo 9 Uhr bis 11:30 Uhr (Arzt) Do 9 Uhr bis 11:30 Uhr (Ärztin)
- MediNetz medizinische Vermittlung (an Ärzte, Hebammen) und Beratung für Geflüchtete	Lankenauer Str. 4, 28219 Tel.: 0421-705775 www.fluechtlingsinitiative-bremen.de	Do.: 16.00 – 18.00 Uhr
- MVP Bremen niedrigschwellige ärztl. Versorgung und Beratung zum Zugang zum regulären Gesundheitssystem	Außer der Schleifmühle 80, 28203 Tel.: 0421-438 19919 www.mvp-bremen.de	Mo.: 14.00 – 16.30 Uhr Do.: 9.00 – 12.00 Uhr
- Netzwerk Selbsthilfe Vermittlung von Betroffenen und Angehörigen in Selbsthilfeangebote	Faulenstr. 31, 28195 Tel.: 0421 704581 www.netzwerk-selbsthilfe.com	Telefonische Erreichbarkeit: Mo. - Fr. 10.00 – 13.00 Uhr Di. + Do. 14.00 – 16.00 Uhr
- Pflegestützpunkt (zu allen Fragen die Pflege betreffend) Vahr	www.bremen-pflegestuetzpunkt.de	
Huchting	Berliner Freiheit 3, 28327 Tel.: 0421-6962420	
Huckelriede	Amersfoorter Str. 8, 28259 Tel.: 0421-69624212	
Gröpelingen	Niedersachsendamm 20a, 28201 Tel.: 0421-69624212 Lindenhofstr. 18, 28237 Tel.: 0421-69624112	
Bremen Nord	Breite Str. 12d, 28757 Tel.: 0421-6962410	
- SelbstBestimmt Leben Beratung, Politik und Kultur von/für Menschen mit Beeinträchtigungen	Ostertorsteinweg 98, 28203 Tel.: 0421-704409 www.slbremen-ev.de	Mo.+ Di. 11.00 – 13.00 Uhr Mi. + Do. 15.00 – 17.00 Uhr
- Gesundheitliche Selbsthilfe im Gesundheitsamt Bremen	Gesundheitsamt Horner Straße 60 – 70, 28203 Tel.:0421-36115163 www.gesundheitsamt.bremen.de/gesundheitsliche-selbsthilfe-1602	Telefonische Terminabsprache
- Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD)	Tel.: 0800-0117722 www.patientenberatung.de	Telefonberatung oder online

Kinder und Familien

- Bremer Beratungsbüro für Erziehungshilfen (BeBeE)

Rembertistr. 32, 28203
Tel.: 0421-5263210
www.bebree-bremen.de

Telefonische Terminabsprache

- Bremer Daniel-Schnakenberg-Stiftung Zuschüsse für Familien-erholung f. kinderreiche, einkommensschwache Familien und Alleinerziehende

Bahnhofsplatz 29, 29195
Tel.: 0421- 33008911

- „Kleiderlei“ Sozialdienst katholischer Frauen (Erstausstattung, gebrauchte Kinderbekleidung, Bücher, Spielzeug)

Klosterkirchenstr. 5, 28195
Tel.: 0421-200743715
www.skf-bremen.de

Mi. 10.00 – 17.00 Uhr
Do. 10.00 – 13.30 Uhr

- VAMV (Verband alleinerziehender Mütter und Väter Landesverband Bremen e.V.)

Bürgermeister-Deichmann-Str.28, 28217,
Tel.: 0421-383834
www.vamv-hb.jimdo.com

Mo, Mi, Do: 10.00 -13.00 Uhr
Terminberatung

- SOS Kinderdorf
Beratung zum Familienalltag

Friedrich-Ebertstr. 101, 28199,
Tel.: 0421- 597120
www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-bremen

- SOS Kinderdorf „Klamöttchen“
Gebrauchte Kinderbekleidung

Friedrich-Ebertstr. 101, 28199
Tel.: 0421-5971231

Mo-Do. 9.30 -17.30 Uhr
Fr.: 9.30 – 17.00 Uhr

Schwangerschaft

- Pro Familia Beratung u.a. zu Schwangerschaftskonflikten und zu Fragen von Sexualität, Partnerschaft, Empfängnisverhütung, Kostenübernahme für Verhütungsmittel

Hollerallee 24, 28209
Tel.: 0421- 3406030
www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bremen

Mo.-Fr. 9.00 – 12.30 Uhr
Mo. & Mi. 14.00 – 16.00 Uhr

Bremen Nord

Meinert-Löffler-Str. 6a
28755 Bremen-Aumund, 2. Etage
Tel.: 0421-654333

Terminvereinbarung nur nach telefonischer Absprache

- Familien- und Lebensberatung der Bremischen Ev. Kirche:
Schwangerenberatung, Leistungen aus der Stiftung für Mutter & Kind

Domsheide 2, 28195
Tel.: 0421-333563 &
0421-3335650
www.kirche-bremen.de

Nur nach telef. Terminabsprache
Mo., Mi., Fr. 11.00 – 12.30 Uhr
Di. 14.00 – 15.30 Uhr

- Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Schwangerschaftsberatungsstelle für Frauen, Paare und Familien

Kolpingstr. 7, 28195
Tel.: 0421-2007430
www.skf-bremen.de

Di., Mi., Do. 9.00 – 11.00 Uhr

- Caritas Zentrum- Bremen
Schwangerenberatung, Leistungen aus der Stiftung für Mutter & Kind

Georg-Gröningstr. 55, 28209
Tel.: 0421-33573-0
www.caritas-bremen.de/

Nur nach telef. Terminvereinbarung.
Der Antrag auf Leistung für Mutter & Kind, muss **vor** der Geburt gestellt werden!!

Betroffenenberatung bei Diskriminierungserfahrung

- Soliport Betroffene rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt	Am Wall 140, 28195 Tel.: 0421-17831212 www.soliport.de	Montag bis Donnerstag + Anrufbeantworter
- Mobiles Beratungsteam gegen Rechtsextremismus	Weg zum Krähenberg 33a, 28201 info@mbt-hb.de Tel.: 0421-69272212	Termin nach Vereinbarung
- Rat und Tat Beratungsstelle des Rat&Tat-Zentrum für queeres Leben e.V.	Hollerallee 13, 28209 Tel.: 0421-704170 www.ratundtat-bremen.de	Termin nach Vereinbarung
- Trans*Recht e.V./Trans*Beratung Beratung zu Trans*Geschlechtlichkeit, geschlechtlichen Identität, Nicht-Binärität und Varianten der Geschlechtsentwicklung	Am Wall 190, 28195 beratung@trans-recht.de Telefon: 0174 4139542	Telefonsprechstunde - Mo und Mi von 15.30 bis 17.00 Uhr Termin nach Vereinbarung
- Schattenrisse e.V. Bremen Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen*	Waltjenstraße 140, 28237- Gröpelingen info@schattenrisse.de Tel.: 0421-617188	Mo und Fr 11.00 – 13.00 Uhr Mi 14.00 – 16.00 Uhr
- Mädchenhaus Bremen Beratung für Mädchen* und junge Frauen*	Anlauf- und Beratungsstelle Rembertistraße 32, 28203 Tel.: 0421-3365444 www.maedchenhaus-bremen.de	Beratung vor Ort und Onlineberatung: www.hilfe-fuer-maedchen.de

Wohnen, Miete und Umzüge

- Bremer Bündnis Zwangsräumungen verhindern	Tel.: 0176-86546283 allebleibenwohnen@posteo.de miets@posteo.de www.allebleibenwohnen.de	
- Energieberatung: Verbraucherzentrale Bremen/ Bremen- Nord	Altenweg 4, 28195 Tel.: 0421-160777 www.verbraucherzentrale-bremen.de	Tel. Terminvereinbarung Mo- Do 10.00-16.00 Uhr Fr. 10.00 – 13.00 Uhr
- Mieter helfen Mietern Bremen e.V. – Mietrechtsberatung	Doventorsteinweg 41, 28195 Tel.: 0421-1653789 Stresemannstr. 54, 28207 Tel.: 0421-696758713 Kornstr. 13, 28201 Tel.: 0421-5360808 Gerhard –Rohlf's-Str. 16, 28757 Tel.: 0421-667064 www.mhm-bremen.de	Di. & Do. 14.00 – 18.00 Uhr Mo. 15.00 - 18.00 Uhr Mo. & Do. 15.00 - 18.00 Uhr Mo.: 15.00-18.00 Uhr Di.: 16.00-19.00 Uhr
- WaBeQ GmbH Stromspar-Check	Seewenjestr. 98a, 28237 0421- 69497310 www.wabeq.de/wohnen/stromsparen/	Terminvereinbarung: Mo. – Fr. 8.00- 14.00

- Wohngeld

Die Senatorin für Klimaschutz,
Umwelt, Mobilität, Stadtentwicklung
und Wohnungsbau, Wohngeldstelle

Contrescarpe 73, 28195
Tel.: 0421-3616021
[www.service.bremen.de/dienstleistungen/
wohngeld-erstmalig-oder-neu-
beantragen-10796](http://www.service.bremen.de/dienstleistungen/wohngeld-erstmalig-oder-neu-beantragen-10796)

Für Wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte:

- Innere Mission:

www.inneremission-bremen.de/standorte/

- Café Papagei

Tagestreff für Männer und Frauen,
günstig Essen, Duschen, Waschen,
Kleiderkammer

Auf der Brake 2, 28195
Tel.: 0421 67310518

Mo., Di., Mi.: 9.00 - 16.00 Uhr
Do. 9.00 – 13.30 Uhr
So. & Feiertage: 11.30 – 14.00 Uhr

- Poststelle

Tel.: 0421-6735 3746

Mo., Di., Mi., Fr.: 12.30-15.30 Uhr
Do.: 11.30- 14.00 Uhr

- frauenzimmer:

Tagestreff f. wohnungslose Frauen;
Medizinische Notversorgung

Abbentorstr. 5, 28195
Tel.: 0421 34967-4523

Mo. bis Fr. 10.00 – 14.00 Uhr
Di.:12.30-14.00 Uhr

- Zentrale Fachstelle Wohnen

Beratung bei Obdachlosigkeit,
Mietschulden, Kündigung,
ungesicherten und schlechten
Mietverhältnissen

Bahnhofsplatz 29, 28195
Tel.: 0421-361-2620
[www.amtfuersozialedienste.bremen.de/er
wachsene/zentrale-fachstelle-wohnen-
11198](http://www.amtfuersozialedienste.bremen.de/erwachsene/zentrale-fachstelle-wohnen-11198)

Sprechzeiten:
Mo. & Do. 9.00 Uhr – 12.00 Uhr
Telefonisch:
Mo.- Fr. 8.00 Uhr – 15.00 Uhr

- Housing First

bei Obdach- oder
Wohnungslosigkeit von mind. 1 Jahr

Pappelstr. 23, 28199
Tel.: 0421- 98990310
www.housing-first-bremen.de

Mo., Di. & Do. 9.00 Uhr-12.00 Uhr

- Die Tasse

Tagesstätte für Menschen ohne
Wohnung oder in prekären
Wohnsituationen- eine Einrichtung
des Vereines ALLWO – Hilfen
für alleinstehende
Wohnungslose e.V.

Fleetstrasse 67 a, 28219
Tel.: 0421-223 5882
www.tassebremen.de

Di. und Do. 14.00 – 15.00 Uhr
So. 11.00 – 12.00 Uhr

Lebensmittel

- Bremer Suppenengel

Initiative für Obdachlose und
Bedürftige e.V.

Theodor-Heuss-Allee 20, 28215
Tel.: 0421-14918875
www.suppenengel.de
Bahnhofsvorplatz, Nelson-Mandela-Platz,
Am Wall/ Herdentor, Vorplatz Hallenbad
Süd, Lindenstraße (vor Bibliothek)

Essenangabe ab 13.00 Uhr
Aktuelle Standorte über Homepage

- Bremer Tafel e.V.

Zentrale Hemelingen

Brauerstr. 13, 28309
Tel.: 0421-4341959
www.bremertafel.de

Ausgabezeiten:
Mo. – Fr., 13.00 – 15.00 Uhr
Neuaufnahme nach Absprache

Huchting

Obervielander Str. 73, 28259

Ausgabe: Di. 13.30 – 16.00 Uhr;
Neuaufnahme nach Absprache

Bremen-Burg	Bremer Heerstr. 8 e, 28719 Tel.: 0421-69675886	Ausgabe: Mo., Mi., Do. und Fr.: 15.00 – 17.00 Uhr Neuaufnahmen nach Absprache
Seniorentafel Huchting	Obervielander Str. 73, 28259	Neuanmeldungen nach Absprache Do. 14.30 – 16.00 Uhr
Seniorentafel Obervieland	Alfred-Faust-Str. 4 (BGO), 28279	Mi. 14.30 – 16.00
Seniorentafel Vahr	Berliner Freiheit 9c, 28327	Mi. 14.30 – 16.00
- Teestube der Hoppenbank Günstiges Essen für Haftentlassene, ihren Angehörigen, von Haft Bedrohten u. anderen sozial Benachteiligten	Fedelhören 33/34, 28203 Tel.: 0421-3394316 www.hoppenbank.info/projekte/teestube	

Bekleidung und Möbel

- ALZ e.V. Möbellager Nord Preiswerte Möbel, Transport und Montage	Hermann-Fortmann-Str.18, 28759 Tel.: 0421- 6090559 www.moebellagernord.de	Mo. – Fr. 10.00 Uhr – 18.00 Uhr Sa. 9.00 Uhr – 15.00 Uhr
- Elektro-Markt (Mitte) Günstige Markengeräte neu und gebraucht mit Garantie, Reparatur	Faulenstr. 79, 28195 Tel.: 0421-302434 www.derelektromarkt-bremen.de	Mo. - Fr. 10.00 – 18.00 Uhr Sa. 10.00 – 13.00 Uhr
- Gebrauchtmöbel-Kaufhäuser Oslebshausen Hemelingen Kattenturm	www.kaufhaus-bremen.de Oslebshauser Heerstr.125 Tel.: 0421-4581928 Hemelinger Bahnhofstraße 21-23 Tel.: 0421 – 48 54 1744 Gorsemannstraße 2 Tel.: 0421 – 69 63 88 62	Mo. – Fr. 10.00 – 16.00 Uhr Mo. - Fr. 9.30 – 15.30 Uhr Mo. - Fr. 9.00 – 16.00 Uhr
- KleiderWerk im Sozialwerk der Freien Christengemeinde	Schwarzer Weg 96c, 28239 www.sozialwerk-bremen.de	Mi. 10.00 – 12.00 Uhr
- Marktplatz d. Begegnung- Sozialkaufhaus der evangelischen Kirchengemeinde Neue Vahr	August-Bebel-Allee 276, 28239 Tel.: 0162-7313452 (nur Whatsapp) www.kirche-neuevahr.de/marktplatz	wechselnde Termine
- Oxfam Shop Bremen Gebrauchte Kleidung, Haushalts- waren, Spiele, Bücher, Medien	Knochenhauerstr. 18/19, 28195 Tel.: 0421-1604614 www.shops.oxfam.de	Mo. - Fr.: 10.00 – 18.00 Uhr Sa. 11.00 – 16.00 Uhr
- Recyclingbörsen Preiswerte Möbel, Hausrat, Elektrogeräte, Fahrräder	www.recyclingboerse-bremen.de Neustadt, Lahnstr. 106 Tel.: 0421-4606590 Gröpelingen , Lindenhofstr.36 Tel.: 0421-6167230 Hastedt , Neidenburgerstr. 22 Tel.: 0421-445150 Tenever , Otto-Brenner-Allee 44 Tel.: 0421-9605376	Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr Mo. – Do. 9.00 – 17.00 Uhr Fr. 9.00 – 15.00 Uhr

- TauschWatt e.V.
Tauschring Zionsgemeinde,
Tausch von Dienstleistungen,
Gegenständen etc.

Kornstraße 31, 28201
Tel.: 0421-706578
www.tauschwatt-bremen.de

Sonstiges

- Bremer Tiertafel
Futter, Zubehör, Rat & Hilfe für
bedürftige TierbesitzerInnen

Faulenstraße 75, 28195
Tel.: 0177 3335568
www.bremertiertafel.de

Fr. 14.00 – 17.00 Uhr (14-tägig,
Termine auf der Webseite)

**- BBMeZ- Beratungsstelle der
Inneren Mission** (Beratung für
Betroffene von Menschenhandel &
Zwangsprostitution)

Am Brill 2-4, 28195
Tel.: 0421 98966240
www.inneremission-bremen.de/bbmez/

- Nitribitt e.V.
Treffpunkt und Beratung für
Prostituierte

Stader Straße 1, 28205
Tel.: 0421 448662
www.nitribitt-bremen.de

Mo. – Fr. 10.00 – 14.00 Uhr
Mi. 12.00 – 14.00 Uhr
und nach Vereinbarung

- Haftvermeidung EFS, Fachstelle
gemeinnützige Arbeit/Geldstrafen-
tilgung und Arbeitsauflagen

Neustadt: Kornstr. 112
Tel.: 0421-5578640/641
www.hoppenbank.info/projekte/haftvermeidung-efs/

nach telefonischer Vereinbarung

Gröpelingen

Karl-Bröger-Str. 21, 28239
Tel.: 0421 -613198

Stand: März 2026

– alle Angaben ohne Gewähr–