

## Regelbedarfssätze ab 01.01.2026

Die Regelbedarfssätze bleiben in diesem Jahr unverändert, sind also die gleichen wie im Jahr 2025:

|                                | <i>ALT</i>  | <b>NEU</b>   |
|--------------------------------|-------------|--------------|
|                                | <u>2025</u> | <u>2026</u>  |
| Alleinstehende Erwachsene:     | 563 €       | <b>563 €</b> |
| Partner*innen in BG:           | 506 €       | <b>506 €</b> |
| Jugendliche (ab 18 Jahre):     | 451 €       | <b>451 €</b> |
| Jugendliche (14 bis 17 Jahre): | 471 €       | <b>471 €</b> |
| Kinder (6 bis 13 Jahre):       | 390 €       | <b>390 €</b> |
| Kinder (0 bis 5 Jahre):        | 357 €       | <b>357 €</b> |

Das gleiche gilt für die Warmwasserpauschalen:

|                                | <i>ALT</i>  | <b>NEU</b>     |
|--------------------------------|-------------|----------------|
|                                | <u>2025</u> | <u>2026</u>    |
| Alleinstehende Erwachsene      | 12,95 €     | <b>12,95 €</b> |
| Partner*innen in BG            | 11,64 €     | <b>11,64 €</b> |
| Jugendliche (ab 18 Jahre):     | 10,37 €     | <b>10,37 €</b> |
| Jugendliche (14 bis 17 Jahre): | 6,59 €      | <b>6,59 €</b>  |
| Kinder (6 bis 13 Jahre):       | 4,68 €      | <b>4,68 €</b>  |
| Kinder (0 bis 5 Jahre):        | 2,86 €      | <b>2,68 €</b>  |