

Statistische Zusammensetzung des Warenkorbes für Leistungsberechtigte nach dem SGB II und SGB XII

gültig: 01.01.2026 bis voraussichtlich 31.12.2026

„Regelbedarfs- relevante Position“	Für Alleinstehende oder alleinerziehende Leistungsberechtigte	Für Ehegatten und Lebenspartner sowie andere Leistungs- berechtigte, die in einem gemeinsamen Haushalt leben und gemeinsam wirtschaften	Für erwachsene Leistungs- berechtigte, die keinen eigenen Haushalt führen, weil sie im Haushalt anderer Personen leben	Für Jugendliche von 14 bis unter 18 Jahren	Für Kinder von 6 bis unter 14 Jahren	Für Kinder bis unter 6 Jahren
	Regelbedarfsstufe 1	Regelbedarfsstufe 2	Regelbedarfsstufe 3	Regelbedarfsstufe 4	Regelbedarfsstufe 5	Regelbedarfsstufe 6
	563,- €	506,- €	451,- €	471,- €	390,- €	357,- €
	€ pro Monat	€ pro Monat	€ pro Monat	€ pro Monat	€ pro Monat	€ pro Monat
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke	195,35	175,74	156,39	208,10	152,92	117,09
Bekleidung und Schuhe	46,71	42,02	37,39	56,30	47,28	57,11
Wohnen, Energie und Instandhaltung	47,71	42,93	38,20	25,59	18,01	11,16
Innenausstattung, Haushaltsgeräte u. - gegenstände	34,28	30,83	27,45	21,53	16,70	20,47
Gesundheitspflege	21,48	19,33	17,20	13,93	10,29	10,42
Verkehr	50,49	45,43	40,42	29,74	31,09	32,83
Nachrichtenübermittlung	50,33	45,28	40,30	33,81	33,81	31,22
Freizeit, Unterhaltung, Kultur	54,92	49,41	43,98	49,56	55,89	57,12
Bildung	2,03	1,83	1,63	0,84	2,02	1,93
Beherbergungs- und Gaststättenleistungen	14,70	13,24	11,78	13,30	8,83	4,02
Andere Waren und Dienstleistungen, Hygiene	44,93	40,41	35,97	18,94	13,39	13,42

Alle Angaben ohne Gewähr ,

www.solidarische-hilfe.de



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Gefördert durch: Senatorin für Arbeit , Soziales, Jugend und Integration